



# ファミリー・サポート・センター 会報誌



例年より初雪が遅いなあ・・・と思っていた矢先に、ドカンとたくさん雪が降りました。雪に慣れているはずなのに、あまりの降雪量に車も立ち往生。停電など生活面にも大きな影響が出ました。これから数か月続く雪のシーズン。ケガや事故などに注意して、過ごしたいですね。

## H26年度 第2回会員講習会&交流会を開催しました。

平成 26年 10月 27日(月) 健康長寿センターにて、南陽市保健師の松田久美氏を講師に迎え、会員講習会を実施しました。講習内容は「子どもの身体の発達/安全と事故」で、新生児から乳幼児の身体の発達と、それに伴う子どもによくある事故やケガなどの事例を学ぶことができました。

講習会では最近の子どもの傾向で、運動面が低下して「しゃがめない。」「手首が反り返らず、手をついたときに骨折しやすい。」「腕がまっすぐあがらない。」や、子どもの事故については「アクシデントでなく、予防できる。」という考え方が変わってきている。また、子どもの死亡事故がトップで、何年も変わっていないことや、親と入浴中でも目を離れたスキに、湯船で溺水してしまった事例などのお話がありました。

交流会では預かりの状況や、月別件数の紹介、実際の預かり事例について、また来年度からの『子ども・子育て支援新制度』についての説明などを行いました。

今回の講習会では、12名の協力会員さんのおかげで、出席していただきました。ありがとうございました。ファミリー・サポート・センターでは子どもさんを安全に預かるために、こうした継続講習を随時行っております。



ファミリー・サポート・センターでは、アドバイザーの業務をサポートする3名のサブ・リーダーがおります。サブ・リーダーはアドバイザーのもと、援助活動を補佐していただきます。以前にも紹介させていただきましたが、今後はアドバイザーが不在時などサブ・リーダーから電話連絡がありまします。お名前を覚えていただき、活動にご理解とご協力をお願い致します。

- ～サブ・リーダー3名～
- 川井 悦子さん
- 相澤 順(よし)さん
- 照井 絵里子さん

会報誌 第19号 (H26/12月)

南陽市ファミリー・サポート・センター  
〒999-2211  
南陽市赤湯215-2  
(健康長寿センター内)  
TEL 0238-43-5888  
FAX 0238-43-3161  
E-MAIL famisapo8162@yahoo.co.jp



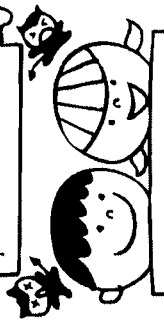
この冬は突然の寒波で、インフルエンザの流行も例年より

ずいぶん早いようです。インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こるウイルス性呼吸器感染症です。世界中でみられる病気で、小児と高齢者で重症化しやすいとされています。A・B・C型のインフルエンザウイルスがあり、いずれの型のインフルエンザも1～3日の潜伏期間を経て、悪寒を伴う高熱、全身倦怠感を伴って急激に発症します。鼻汁、咳、咽頭痛などの呼吸器症状や、吐き気、嘔吐、下痢などの消化器症状を伴うことが多く、頭痛、関節痛も現れます。

症状の程度、持続期間は流行ウイルスの種類、年齢、過去の罹患状況などによってさまざまですが、合併症がない場合、1週間～10日以内に軽快します。インフルエンザは飛沫によって感染するので、発熱などの症状がなくなるまでは、登校、出社は停止します。家庭内でも感染予防のため、手洗い・うがいを励行しましょう。また、予防接種も重症化を防ぐのに効果的だと言われています。栄養バランスの良い食事に、適度な運動とたっぷりの睡眠で体を元気にすることも大切です。

参考：yahoo!ヘルスケアより

## インフルエンザに



## 注意しよう



## サポーター大募集

ファミリー・サポート・センターでは随時会員を募集しております。登録は無料で、サポート利用時のみ料金がかかります。子どもが大好き、子育て世代を応援したい!という方大募集です。

～2014年生まれの人気名前ベスト5～  
明治安田生命さんが毎年発表している、その年の人気名前が発表されました。名前に人気の漢字も紹介します。女の子は可憐でかわいらしく、男の子は大きく伸びやかで明るいイメージが多いようですね。  
〇女の子〇 約3,273人対象  
1位 陽菜(ひな・ひなた・はな・はるな)  
2位 凜(りん)  
3位 結菜(ゆな・ゆいな・ゆうな)  
4位 葵(あおい)  
5位 結愛(ゆあ・ゆいな・ゆな・ゆめ)  
人気漢字→愛・菜・美・花  
〇男の子〇 約3,481人対象  
1位 蓮(れん)  
2位 大翔(ひろと・はると・やまと)  
3位 陽向(ひなた・はるた)  
4位 陽太(ひなた・ようた・はるた)  
5位 悠真(ゆうま・はるま)  
人気漢字→太・翔・大・陽



## 編集後記

あと数日で今年も終わります。今年とはどんな1年でしたか。ソチオリンピックに沸いたことも懐かしく感じるほど月日の流れは速いな～と思います。来年は息子の干支、羊。12年だったのかぁ。と感謝ひとしおです。来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

