



# 「小原病院・家族相談会」のお知らせ

統合失調症をはじめとした精神疾患は、神経の疲れとストレスに関連して生じる慢性の病気です。また、誰にでも起きる可能性のある病気で、決して特別なものではありません。しかし、ご家族の方の心配や不安は、とても大きいと思います。

「家族相談会」では、みなさんの疑問におこたえするばかりでなく、正しく病気を知っていただいたり、様々な治療についてもご説明いたします。

ご家族の皆さんが、ご自分の生活も大切にしながら、ご本人がいかに自分らしく生活するかを一緒に考えることが、回復への第1歩になります。ぜひ、お気軽にご参加くださるようお願いいたします。



## 家族相談会の内容

40分間、精神疾患について様々な専門職種からの講習会を行います。病気のこと、薬のこと、入院生活のことなど、もちろん質問にもお答えします。次に、今抱えている心配事などを参加者みんなで話し合う「ミーティング」を60分程度行います。



## 対象となる方

入院されている方のご家族を対象にします。入院時に、看護師より説明いたします。申込用紙をお渡ししますので、ぜひご参加ください。



## 日時・場所

毎月、第4日曜日 10時～12時 4月から9月の6回で終了となります。  
会場は、2階多目的室 （別紙予定表を参照ください）



## 費用

無料です



## 担当者

リハ課作業療法士大場・鈴木、精神保健福祉士遠藤、臨床心理士佐藤  
各病棟看護師が担当します



