



平成30年度「おばら家族相談会」予定表



平成30年度	開催日時	情報提供のテーマ	担当	内容
第1回	7月29日(日) 10時~12時30分	「家族相談会の目的」「統合失調症・感情障害の経過について」	リハビリテーション課長	この会の目的は、ご家族自身が病気のご本人と向き合う力を養うこと。そのきっかけになればと頑張りま〜す。
第2回	8月26日(日) 10時~12時30分	「薬物療法」について	薬剤師主任	薬の「血中濃度」についての説明や、飲み忘れへの対処など、具体的なことをたっぷりと説明します。
第3回	9月30日(日) 10時~12時30分	「心の中でおこっていること」	臨床心理士	心の中の葛藤や、回復への希望、病気を持っている方だけでなく、ご家族自身も心の中でおこっている事柄に気づく回です。
第4回	10月28日(日) 10時~12時30分	「使える社会資源やお金の話」	精神保健福祉士	社会復帰に必要な社会資源、福祉制度など利用可能な制度の概要から、年金などお金の話まで。
第5回	11月25日(日) 10時~12時30分	「入院生活と退院準備」	東2病棟師長	入院中の療養生活のポイントや、退院に向けての支援、および退院した後の支援について語ります。
第6回	12月7日(金) 13時~15時30分	「病気を抱えても、その人らしく生活するということ」	医師	その人らしく暮らすということを大切に考えています。私たちの目指す回復とは何か一緒に考えましょう。
第7回	1月27日(日) 10時~12時30分	「ストレスと上手に付き合おう」	主任作業療法士	ストレスとどう向き合うか、一緒に考え自分自身の元気につなげましょう。
第8回	2月 下旬(日) 10時~12時30分	「先輩家族に学ぶ」	デイケアのご家族	ご家族自身が抱えている心配や不安を、どのように乗り越え対処してきたか、語っていただきます。

各回とも、表にある情報提供の後に、それぞれが抱えている心配や悩みを出していただきグループディスカッションで話し合います。ここでしか話せないこと、ご家族同士だから理解できることなど大いに話し合い、その対処法や工夫を見つけ出します。

8回で1クールとなります。途中参加も大歓迎です。費用は資料代として1クール(8回)で500円をいただきます。