



「おばら家族相談会」予定表

毎回、前半に行う情報提供の予定表です。必要に応じテキストや資料なども準備しますので、お気軽にご参加ください。

平成30年度	日時	テーマ	担当者	備考
第1回	7月29日(日) 10時~12時	「家族相談会の目的」	リハビリテーション課長	この会の目的は、ご家族自身が病気のご本人と向き合う力を蓄えること。相談会の概要をお話します。
第2回	8月26日(日) 10時~12時	「薬物療法について」	薬剤師	薬の必要性や効果、また副作用についてお話します。
第3回	9月30日(日) 10時~12時	「心のなかで起こっていること」	臨床心理士	心のなかの葛藤や、回復への希望、様々に心のなかで起きている思いに気付く回です。
第4回	10月28日(日) 10時~12時	「使える社会資源やお金の話」	精神保健福祉士	社会復帰に必要な社会資源、福祉制度の概要や、利用方法など詳しくお話します。
第5回	11月25日(日) 10時~12時	「入院生活と退院準備」	東2病棟看護師長	入院中の療養生活のポイントや、退院に向けての支援、および退院した後の支援について説明します。
第6回	12月7日(金) 13時30分 ~15時30分	「病気を抱えても その人らしく生活すること」	医師	その人らしく生活することは、とても大切です。私たちのめざす回復とは何かお話します。
第7回	1月27日(日) 10時~12時	「ストレスと上手に付き合う」	リハビリテーション課 主任作業療法士	ストレスが引き金になる事が多い精神の病気。ストレスとどう向き合うか一緒に考え、ご家族の元気も引き出します。
第8回	2月 下旬(日) 10時~12時	先輩家族に学ぶ	デイケアのご家族	ご家族が抱えていた心配事や不安を、どのように乗り越えたり、対処してきたか語っていただきます。

各回とも、後半それぞれの悩みや困っていることなどを出していただく「グループディスカッション」を行います。ここでしか話せないこと、ご家族ならではの工夫や対処法なども話し合います。

8回参加されて(1クール)終了ですが途中参加も大歓迎です。1クールにつき、500円の参加費をいただいています。

質問は、入院病棟の看護師または、リハ課大場・鈴木までお気軽にどうぞ。