

令和元年の「おばら家族相談会」予定表



毎回、前半に行う情報提供の予定表です。必要に応じテキストや資料なども準備しますので、お気軽にご参加ください。

令和 1年度	日時	テーマ	担当者	備考
第1回	7月28日(日) 10時~12時	心理教育の狙い・本人と向き合うコツ	リハビリテーション課長	この会の目的は、ご家族自身が病気のご本人と向き合う力を蓄えること。相談会の概要を説明します。
第2回	8月25日(日) 10時~12時	薬 ~主体的に服薬するコツ~	薬剤師	薬を、納得して飲めるようになる工夫とは。薬剤師が語ります。
第3回	9月29日(日) 10時~12時	感情のコントロールの話	病棟看護師 作業療法士	「自分が一番自分らしいと感じる時」「沈んだ気分の時に何をすると回復できるか」など役に立つ話満載です。
第4回	10月27日(日) 10時~12時	病気の経過を知る	病棟看護師 作業療法士	急性期の様々な症状や退院した後の易疲労感など、病気のおおよその経過について説明します。
第5回	11月24日(日) 10時~12時	社会福祉制度とお金の話	精神保健福祉士	使える様々な社会資源や年金の話です。お金はととても大切です。
第6回	12月22日(日) 10時~12時	精神医療の最前線 「オープンダイアログ」って何?	病棟看護師 作業療法士	テレビ放映された「変わりゆく精神医療」を見て、対話を治療の核とするダイアログと一緒に学びましょう。
第7回	1月26日(日) 10時~12時	リハビリ 「その人らしく生き生き暮らすこと」	作業療法士 病棟看護師	生活のしづらさや、病気の苦勞など問題も多いけれど、それでもその人らしく生きるコツを説明します。
第8回	2月16日(日) 10時~12時	デイケアのメンバーとオープントーク	デイケアのご家族	本人やご家族が抱えていた苦勞や不安を、どのように乗り越えたり、対処してきたかみんなでワイワイ語ります。

各回とも、後半それぞれの悩みや困っていることなどを出していただく「グループディスカッション」を行います。ここでしか話せないこと、ご家族ならではの工夫や対処法なども話し合います。

8回参加されて(1クール)終了ですが途中参加も大歓迎です。1クールにつき、500円の参加費をいただいています。

質問は、入院病棟の看護師または、リハ課大場・鈴木までお気軽にどうぞ。