



「小原病院・家族相談会」予定表



1) 1・2回は、主に疾病についての情報提供（教育セッション）を行います。

2) 下の表が教育セッションの予定表です。必要に応じテキストや資料なども準備しますので、お気軽にご参加ください。。

平成28年	日時	テーマ	担当者	備考
第1回	4月24日(日) 10時~12時	「疾病を理解する」 「病気の経過と専門療法」	西病棟副看護部長 リハビリテーション課長	何が起きたのか、症状の説明に加え、これからの療養生活、再発の予防等についても説明します。
第2回	5月22日(日) 10時~12時	「薬物療法について」 「使える社会資源やお金の話」	薬剤師 精神保健福祉士	薬の作用や副作用、いつまで飲み続けるかなどをお話しします。後半は、社会資源、福祉制度のことなど。
第3回	6月26日(日) 10時~12時	「心のなかで起こっていること」	臨床心理士	心のなかの葛藤や、回復への希望、様々に心のなかで起きている思いに気付く回です。
第4回	7月24日(日) 10時~12時	「ストレスと上手に付き合う」	リハビリテーション課 主任作業療法士	ストレスが引き金になる事が多い精神の病気。ストレスとどう向き合うか一緒に考え、ご家族の元気も引き出します。
第5回	8月28日(日) 10時~12時	「入院生活と退院準備」	東2病棟看護師長	入院中の療養生活のポイントや、退院に向けての支援、および退院した後の支援について説明します。
第6回	9月中旬(金) 13時30分 ~15時30分	「病気を抱えても その人らしく生活すること」	医師	その人らしく生活することは、とても大切です。私たちのめざす回復とは何かお話しします。

第3回~6回では、後半それぞれの悩みや困っていることなどを出していただく「グループディスカッション」を行います。ここでしか話せないこと、苦勞など忌憚なく話し合います。

6回参加されて(1クール)終了となります。途中から参加された方については、次のクール(同内容の予定)もご参加いただけます。

質問は、入院病棟の看護師または、リハ課大場・鈴木までお気軽にどうぞ。